



Temaaften om panikangst

Kognitiv psykologklinik afholder den 31. oktober fra 19-21 den første ud af en række temaaftener om angst.

Det anslås, at op mod 350.000 danskere lider af angst, og livstidsrisikoen for udviklingen af en angstlidelse er omkring 25 %. Angstlidelser er alvorlige psykiske lidelser, der har store konsekvenser for såvel de ramte som for deres pårørende.

Der findes flere forskellige angstlidelser, og fælles for dem alle er, at de medfører voldsomt ubehag og har stor betydning for den enkeltes livskvalitet. Angst kan for mange være ødelæggende og invaliderende, hvis tilstanden ikke behandles, og der er således store menneskelige omkostninger forbundet med angstlidelserne.

Desværre er kendskabet til angst ikke stort i almindelighed, og det kan derfor være svært at forstå, hvad det betyder, og hvorfor mennesker med angst reagerer, som de gør.

Kognitiv psykologklinik vil gerne bidrage til at øge almindelige menneskers kendskab til angst, og vi vil derfor løbende afholde temaaftener om angst og de forskellige angstlidelser for såvel angstramte som deres pårørende og andre interesserede. Den første gang handler om panikangst, der er en meget udbredt angstlidelse.

Arrangementet koster 75,- kr. og der vil blive serveret te, kaffe og lidt sødt.

Tilmelding til den 31. oktober er nødvendig og kan ske på tlf.nr.: 2075 1616 eller e-mail VLG@kognitivpsykologklinik.dk.

Med venlig hilsen

Kognitiv Psykologklinik
Mellem Broerne 12, 1. sal
4100 Ringsted
Tlf.: 20 75 16 16